MODALIDAD
1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO 066 DEL 2022

ESTUDIO DE CASO
FECHA DE ELABORACIÓN: 09-08-2023
UDS: INIRIDA
DEPARTAMENTO: GUAINIA

• IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO

TIPO DE USUARIO	Mayor de 6 meses		
NOMBRE COMPLETO:	FABIAN ALEXANDER RODRIGUEZ GARCIA		
No DE DOCUMENTO:	1121727549		
FECHA NACIMIENTO:	15/11/2022	**EDAD:**	9 MESES
FECHA DE VINCULACIÓN:	10/07/2023	**EAPB:**	COOSALUD
MUNICIPIO:	INÍRIDA	**DIRECCIÓN:**	BARRAIO CIMARRON
NOMBRE DEL ACUDIENTE:		**CONTACTO:**	SIN INFORMACION

• CARACTERIZACIÓN FAMILIAR

El beneficiario mayor de 6 meses perteneciente a la modalidad mil días para cambiar el mundo de nombre Fabián Alexander Rodríguez García, con registro civil número 1121727549, con 9 meses de edad, quien ingresa el día 10/07/2023, llevando así dos atenciones hasta la fecha.

El beneficiario cuenta con tipología familiar nuclear, compuesta por padre de nombre Marco Rodríguez, con 42 años, madre Luz Meri García, con 36 años, hermanos (as) de nombres Libardo Rodríguez, con 23 años, Víctor Rodríguez, con 9 años, Nelva Rodríguez, con 7 años, Alba Rodríguez, con 5 años y Yudy Tatiana, con 3 años, con relaciones convivenciales cercanas entre cada uno de los miembros de la familia, cada uno de los miembros de la familia cuentan con afiliación a la EPS y documentos de identidad acordes a la edad.

Se resalta en el ámbito familiar del beneficiario la presencia de la figura materna y paterna en cada una de las etapas de desarrollo del beneficiario, lo cual contribuye en la construcción de vínculos afectivos en el primer ambiente interactivo del menor de edad, esenciales para las relaciones interpersonales futuras.

Ante los ingresos de la familia estos son bajos puesto que solamente una persona aporta económicamente en el hogar del beneficiario, siendo el padre el encargado del sustento económico de la familia, conllevando así que se tenga un ingreso mensual menor o igual al 50% de SMMLV. Su vivienda se caracteriza por ser casa de tendencia familiar, estructurada por una habitación como salón, sin servicio sanitario, ni servicios públicos, el método en el cual cocinan sus alimentos es por medio de leña, el agua la obtienen de la lluvia y del rio, cuentan con un espacio para cocinar siendo esta compartida por todos los miembros de la familia , ante su abastecimiento alimentario estos compran lo necesario y su consumo es de manera inmediata, la repartición de los alimentos se realiza de forma equitativa.

Ante las redes de apoyo del beneficiario se identifica poca presencia de miembros en su área familiar y social, impidiendo de forma adecuada el establecimiento de vínculos solidarios y de comunicación, que conlleven a resolver necesidades específicas, por medio del apoyo ante diferentes momentos del curso de la vida de la beneficiaria y de su familia.

Al momento del ingreso del beneficiario el día 10/07/2023 se identificaron gran número de factores protectores en áreas como alimentación y nutrición, atenciones en el hogar y ejercicio ciudadano, sin embargo, se identificaron factores de riesgo de menor número en las áreas anteriormente descritas, por tanto se establecieron compromisos con la acudiente a fin de fortalecer los factores protectores y disminuir factores de riesgo, que conlleven al mejoramiento de la calidad de vida del beneficiario, cabe resaltar que los presentes compromisos fueron plasmados en la cartelera de compromisos, por medio de la cual la se realiza seguimientos de manera mensual por parte de la profesional psicosocial en el hogar del beneficiario.

A continuación, se relacionan los factores de riesgo presentes y se describe la fecha en la cual el mismo se cumplió.

Factores relacionados con atenciones en el hogar:

Fomentar hábitos de higiene en el hogar, manteniendo la vivienda aseada y ordenada: Durante el seguimiento se observa los espacios de la casa desordenados y desaseados, el presente compromiso no ha sido cumplido.

Prevenir accidentes en el hogar tanto internos como externos, generando el compromiso de levantar el fogón del suelo, sin embargo, se resalta que la familia refiere no tener elementos que le permitan generar la conducta, pero que están trabajando en ello, buscando insumos económicos que les permitan levantar el fogón del suelo. El compromiso no ha sido cumplido.

En la familia se comparten espacios de juego esparcimiento y recreación, durante la visita se evidencia que es la madre quien pasa mayor tiempo con el beneficiario, esto ya que el padre es quien aporta económicamente en el hogar y por ello no pasa la mayor parte del tiempo en el hogar, sin embargo, la madre refiere que tanto sus hijos como su pareja comparten tiempo de calidad en familia. El presente compromiso fue cumplido el día 9/08/2023.

Se reconoce a los niños y niñas como sujetos de derechos: se evidencia ausencia del derecho a la salud y a la vida al presentar carnet de vacunas desactualizado y no contar con carnet de crecimiento y desarrollo. El presente compromiso no se ha cumplido.

Factores relacionados con ejercicio de la ciudadanía:

Promover responsabilidad familiar ante los cuidados y atenciones del beneficiario entorno a su estado nutricional y psicológico. Durante el seguimiento se evidencia consumo de FTLC por parte de los integrantes de la familia sin priorización exclusiva para el beneficiario. El presente compromiso no se a cumplido.

Así mismo se resaltan fatores protectores en el hogar que se mantienen por parte del núcleo familiar del beneficiario como son:

Factores relacionados con atenciones en el hogar:

1. El Niño reconoce a las personas que le proporcional protección, como son su madre y hermanos (as) resaltándose la presencia de vínculos afectivos construidos con los miembros de su familia.

2. Se establecen acuerdos o reglas para la convivencia familiar, al ser una familia numerosa, los miembros establecen horarios en los cuales van a desempañar diferentes actividades como es la distribución de tiempo en la cocina ya que esta es compartida.

3. Se emplean incentivos o correctivos que no atentan contra la integridad del niño, sin presencia de maltrato infantil, identificándose que la madre emplea la comunicación como herramienta esencial en la corrección de su hijo.

Factores protectores en el área ejercicio ciudadano:

1. Se promueven espacios de encuentros familiares al ser una familia extensa generalmente las actividades las desempeñan conjuntamente, brindando tiempos de calidad al beneficiario como eje principal en el bienestar psicológico del mismo.

Seguimientos realizados por el área psicosocial

Se realiza primer seguimiento psicosocial el día 9/08/2023, cuyo fin fue promover en la madre la importancia de implementar en su hijo la alimentación complementaria, como componente esencial que contribuye en la implementación de nutrientes necesarios para completar los requerimientos nutricionales, previniendo sus carencias y ayudando al adecuado desarrollo del sistema nervioso del beneficiario.

A su vez se enfatizó sobre la importancia de la lactancia materna por medio de frases como las siguientes:

- El amamantamiento fortalece una relación especial entre la madre e hijo.
- El amamantamiento satisface amor, sustento, protección, confianza y vínculo.
- A nivel emocional, el calor del cuerpo de la madre brinda seguridad y apego al hijo

Se resalta en la madre los beneficios a nivel psicológico que conlleva el implementar la lactancia materna como son: favorecer el vínculo afectivo entre la madre e hijo y aportar en el desarrollo de la personalidad.

Como segunda medida se concientiza a la madre de la función que tiene la familia en la recuperación nutricional de su hijo, haciendo hincapié en la importancia de dar cumplimiento a los compromisos establecidos de manera responsable y continua como componente esencial en la contribución de la calidad de vida del beneficiario.

• SITUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD.

Beneficiario que ingresó a la modalidad con un diagnóstico de Desnutrición aguda moderada, sin signos de alarma y sin complicaciones médicas. El cual, se encontraba al momento de la focalización realizada por el equipo interdisciplinario de la UDS Inírida, siendo atentado por el Hospital departamental Intercultural Renacer, recibiendo tratamiento para el ***manejo integrado de la desnutrición aguda moderada y severa en niños y niñas de 0 a 59 meses de edad, como lo indica la presente resolución 2350 del 2020 con la Formula Terapéutica Lista para el Consumo (FTLC).***

Durante su instancia en el hospital, se indagó sobre el tratamiento instaurado, el cual consiste en 30 sobres de FTLC para un consumo de 2 sobres diarios. Por tal motivo, se procedió al ingreso a la modalidad y se explicó a los padres de familia los criterios para su proceso de ingreso y el seguimiento que se realizaría de forma permanente y continua para asegurar el cumplimiento y consumo adecuado del tratamiento indicado. Además, se llevó a cabo la respectiva entrega de la (RFPP), con el objetivo de contribuir a la recuperación de su estado de salud y nutricional.

Según lo indicado en el manual operativo versión 7. ***Los niños que presentan desnutrición aguda y que están recibiendo el tratamiento por parte de salud con el suministro de la FTLC, podrán recibir la RFPP como parte del manejo integrado de la desnutrición aguda, considerándose a partir de la transición entre el suministro de la FTLC en forma exclusiva y la alimentación familiar, cuando la valoración médica y nutricional evidencie franca mejoría del estado de salud y***

nutrición de los niños y niñas. En el caso en que se brinde la RFPP, el equipo deberá realizar el seguimiento al consumo y aprovechamiento de los alimentos de la ración por parte del niño.

Ante este diagnóstico, se procedió a brindar la debida atención y seguimiento necesario para mejorar su estado nutricional. Se establecieron recomendaciones específicas para el manejo y tratamiento de la desnutrición aguda moderada, así como para garantizar una alimentación adecuada y saludable que contribuya a su recuperación.

Valoración inicial sobre la alimentación consumida por el niño

Recibe la lactancia materna total: El consumo de lactancia materna es complementaria, con frecuencia de 7 a 8 tomas durante el día.

Condiciones de los pechos: Adecuados

Posición del bebe durante la lactancia: Adecuada

Agarre del pecho: Adecuados

Succión-Deglución: Adecuados

En cuanto a la ***información inicial sobre la alimentación***, se evidencia que el apetito es bueno, la ingesta es adecuada y normal, con hábitos intestinales normales, Alimentación preferidos: son las lentejas y plátano. En cuento si rechaza algún alimento la madre niega.

Información inicial de Anamnesis alimentaria (día anterior)

Por medio de la información obtenida y suministrada por la madre con respecto a la anamnesis alimentaria y nutricional se detalla con consumo al despertarse, caldo de pollo (papa y pollo), tipo nueva de la mañana le ofrecieron la primera toma de “FTLC” seguidamente de la primera toma de seno, tipo once de la mañana nuevamente la segunda toma de seno, en las horas del almuerzo: caldo de pollo (papa y pollo), segunda toma de la “FTLC” y para finalizar nuevamente la toma del seno.

Valoraciones nutricionales de seguimiento

- El día 27/07/2023, la profesional en nutrición llevó a cabo un seguimiento del estado nutricional y de salud del menor de edad. Durante esta visita, el niño estaba acompañado por su madre y

cuidadora. A través de este seguimiento en el hogar, se pudo constatar que las unidades de "FTLC" (tratamiento para el manejo de la desnutrición) ya habían sido consumidas. Esta es una parte integral del tratamiento instaurado para abordar adecuadamente la desnutrición del menor.

Durante la visita, se conversó con la madre, quien mencionó que había seguido las indicaciones del hospital y ofrecido el tratamiento tal como se le había recomendado. Este nivel de adherencia es fundamental para el éxito del tratamiento y la mejora del estado nutricional del niño. Es importante destacar que el seguimiento en el hogar proporciona una visión integral de cómo se implementan las recomendaciones médicas y nutricionales en el entorno familiar. El esfuerzo y la cooperación de la madre y la cuidadora son esenciales para lograr una recuperación exitosa y sostenible del estado nutricional del menor.

Adicionalmente, se evidenció que le estaban ofreciendo caldo de pollo como parte de su almuerzo. Se detalló que, al momento de ofrecer los alimentos, no se toman las medidas necesarias, como el lavado de manos antes de consumirlo los alimentos la menor. Además, faltaban utensilios adecuados para consumir los alimentos; en su lugar, la comida se estaba ofreciendo en una olla colocada en el suelo con el caldo.
De conformidad, se brindaron recomendaciones a la madre sobre la importancia y el método adecuado para ofrecer alimentos. Se enfatizó que la comida no debe colocarse directamente en el suelo, ya que esto evita el contacto con bacterias.

- El día 09/08/2023 se llevó a cabo la segunda valoración nutricional de seguimiento, en la que se constató que el menor aún presenta un diagnóstico de desnutrición aguda moderada, con una Desviación Estándar de -2.29. Cabe resaltar, que tuvo ganancia de peso de 0.3 gramos, siendo esta positiva, pero no significativa para contribuir al mejoramiento de su estado nutricional.

  Por medio de la valoración física, se observa con signos de alarma, como fiebre y síntomas de gripa. Debido a esto, el equipo interdisciplinario, junto con la madre y cuidadora del niño, optó por realizar el acompañamiento al servicio de urgencias del Hospital Departamental Intercultural Renacer, con el objetivo de asegurar una atención oportuna. Una vez en las instalaciones del servicio de urgencias, se verificaron nuevamente los datos de la valoración antropométrica,

confirmando la presencia de desnutrición aguda moderada. En relación a la fiebre que el niño presentaba, se aconsejó a la madre bañarlo para ayudar a reducir su temperatura corporal. Esta medida se tomó en conjunto con el personal médico para garantizar el bienestar del menor.

Como última medida del acompañamiento, se proporcionaron orientaciones detalladas a la madre del menor, haciendo hincapié en la importancia de permanecer en las instalaciones del servicio de urgencias hasta que se le diera el alta médica. El equipo interdisciplinario resaltó la necesidad de garantizar que el niño reciba la atención necesaria y completa durante su estancia en el hospital. Además, se facilitó una línea telefónica de contacto para asegurar una comunicación continua entre la madre y el equipo interdisciplinario. Esto permitirá realizar un seguimiento posterior al egreso del hospital y coordinar visitas de seguimiento en el hogar. El objetivo es asegurarse de que el niño reciba una atención continua y adecuada incluso después de su salida del hospital.

- El día 14/08/2023 se llevó a cabo el proceso de entrega de la Ración Familiar para Preparar (RFPP), con el objetivo de asegurar la seguridad alimentaria en el hogar y promover el consumo adecuado de alimentos. Durante esta entrega, se hizo hincapié en la importancia de dar prioridad al consumo de alimentos que son adecuados para el menor de edad.

  También se destacó la complementación de la ración con alimentos propios de la región, lo que puede enriquecer la dieta y contribuir al bienestar nutricional del niño. Esta entrega no solo busca proporcionar alimentos, sino también educar sobre la elección y preparación de los alimentos para asegurar una dieta balanceada y nutritiva. Al enfatizar la importancia de los alimentos regionales, se alienta a la diversificación de la dieta y al aprovechamiento de los recursos disponibles localmente para mejorar la nutrición del menor.

- **Recomendaciones nutricionales sobre el consumo de la (RFPP):**

Los alimentos que integran la ración Familiar para Preparar deben de ser complementados principalmente con alimentos propios de la región como: (Carne de monte, pescado, yucuta, mañoco o casabe, frutas tropicales o de cosechas). De esta forma, se ofrecerán alimentos variados tanto en cantidad como calidad.

- **Consumo:** Establecer horarios de alimentación como (desayuno, almuerzo, y cena)
- **Almacenamiento:** Es preferible contar con un lugar exclusivo para el almacenamiento de los alimentos que integran o componen la canasta básica familiar, que sea hermético, con su respectiva tapa. Para evitar el contacto directo con los vectores.
- **Distribución:** Priorizar los alimentos que integran la ración, ofreciendo 1 unidad diaria de huevo, que equivalen a una canasta con 30 huevos para el mes, solo para el beneficiario.

Factores relacionados con atenciones del estructurante de alimentación y nutrición: en la visita inicial se identificaron los siguientes factores de riesgo asociados con estructurantes de alimentación, nutrición y salud:

- Se realiza lavado de manos después de utilizar el sanitario y antes de la preparación y/o consumo de alimentos: Se evidencio que, al momento del ingreso realizado a la modalidad, se presentaba riesgo en cuento a este factor de riesgo, ya que no se cumplía con frecuencia el lavado de manos. Por concerniente, debido a las situaciones evidenciadas, se enfatizo y se brindó sensibilización sobre la importancia del lavado de manos, resaltando la importancia. Por tal motivo, se resalta la entrega del kit de aseo, que brinda la modalidad, con el objetivo de contribuir al lavado de manos, y garantizar los hábitos y estilos de vida saludable.

- Cuenta con agua potable o con alguna técnica para obtener agua apta para el consumo humano: Se tiene al momento del ingreso como factor de riesgo, debido a situaciones relacionadas con ingesta de agua son potabilización. Por lo tanto, se orientación sobre el consumo de agua segura, tanto para la familia como para el beneficiario. Mediante el seguimiento realizado en la segunda atención, brindada se logra evidenciar que, por medio de la entrega de las 4 bolsas de agua, potable se disminuyo este factor de riesgo, además, de que la madre manifiesta que también, busca estrategias diferentes para brindarle agua segura, hirviéndola.

- La familia consume los 3 o mas tiempos de comida en el día: Puede considerarse un factor de riesgo predominante. Esta situación es especialmente relevante debido a que se trata de una familia numerosa. Sin embargo, es importante reconocer que los alimentos presentes en la canasta básica familiar pueden no ser suficientes para cubrir los requerimientos nutricionales diarios de todos los miembros. Por consiguiente, se brindan pautas y estrategias sobre las

recomendaciones nutricionales diarias, ya que es fundamental planificar las comidas de manera estratégica, priorizando alimentos ricos en nutrientes como frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros. Esto ayudará a asegurar una dieta equilibrada para toda la familia.

Fecha de Valoración	Peso Kg	Talla Cm	DE P/T	DE T/E	Diagnostico nutricional P/T	¿Se observa alguna sintomatología agregada al momento de la atención? (SI, cuál/ NO)
10/07/2023	6.4	67.5	-2.58	-2.58	DESNUTRICION AGUDA MODERADA	NO
09/08/2023	6.7	68.3	-2.29	-1.50	DESNUTRICION AGUDA MODERADA	SI, GRIPA Y FIEBRE.

Seguimiento por el área de salud.

- El día 09/08/2023 se llevó a cabo la segunda visita al beneficiario por medio de la valoración física, se observa que el menor está presentando fiebre, y síntomas de gripa. Debido a esto, el equipo interdisciplinario, junto con la madre del niño, optó por realizar el acompañamiento al servicio de urgencias del Hospital Departamental Intercultural Renacer, con el objetivo de asegurar una atención oportuna. Una vez en las instalaciones del servicio de urgencias, donde confirman o dan un diagnóstico de desnutrición aguda moderada. En relación a la fiebre que el niño presentaba, se aconsejó a la madre bañarlo para ayudar a reducir su temperatura corporal. Esta medida se tomó en conjunto con el personal médico para garantizar el bienestar del menor.

Se proporcionan orientaciones a la madre del menor, haciendo hincapié en la importancia de permanecer en las instalaciones del servicio de urgencias hasta que se le diera el alta médica.

- El día 14/08/2023 se llevó a cabo el proceso de entrega de la Ración Familiar para Preparar (RFPP), con el objetivo de asegurar la seguridad alimentaria en el hogar y promover el consumo adecuado de alimentos. Durante esta entrega, se hizo hincapié en la importancia de dar prioridad al consumo de alimentos que son adecuados para el menor de edad.

• ANÁLISIS DE CAUSAS

- Consumo inadecuado del tratamiento instaurado por parte del Hospital Departamental Intercultural Renacer, debido a situaciones donde los demás miembros de la familia se consumen los sobres de “FTLC”.
- Poca responsabilidad familiar ante los cuidos y atenciones que contribuyan a la recuperación nutricional del mismo “los demás miembros de la familia se consumen los sobres de “FTLC”.
- Falta de prevención de accidentes en el hogar.
- Ausencia de hábitos de higiene en el hogar.

• PLANTEAMIENTO DE LÍNEAS DE ACCIÓN - ABORDAJE

CAUSAS IDENTIFICADAS	LÍNEAS DE ACCIÓN – ABORDAJE	*RESPONSABLES
Consumo inadecuado del tratamiento instaurado por parte del Hospital Departamental Intercultural Renacer, debido a situaciones donde los demás miembros de la familia se consumen los sobres de “FTLC”.	Priorizar el uso adecuado y exclusivo para el beneficiario	Padres de familia y equipo interdisciplinario
Ausencia de hábitos de higiene en el hogar.	Promover en el área familiar los hábitos de higiene. Mantener la vivienda limpia y ordenada.	Familia
Falta de prevención de accidentes en el hogar	Levantar el fogón del piso	Familia
Poca responsabilidad familiar ante los cuidos y atenciones que contribuyan a la recuperación nutricional del mismo “los demás miembros de la familia se consumen los sobres de “FTLC”.	Promover la responsabilidad familiar esencial para la recuperación nutricional del beneficiario.	Familia y equipo interdisciplinario

MODALIDAD
1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO 066 DEL 2022

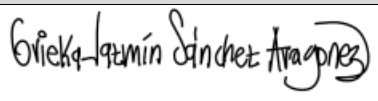
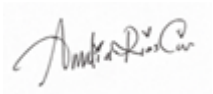
• ALCANCE AL PLAN DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR.

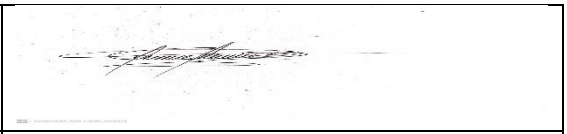
- Fortalecimiento de actividades de educación alimentaria y nutricional.
- Promover la identificación de signos de alarma de enfermedades prevalentes en la primera infancia.
- Implementación de actividades psicoeducativas dadas al fortalecimiento psicosocial.
- Implementar cartelera de compromiso dadas a la disminución de factores de riesgo.
- Seguimiento exhaustivo al cumplimiento de compromisos asignados por parte del personal médico y del equipo interdisciplinario de la modalidad.
- Promover conocimientos y prácticas de hábitos y estilos de vida saludables.
- Fortalecimiento de redes de apoyo con el fin de disminuir los factores de riesgo asociados a la situación de inseguridad alimentaria.
- Seguimiento nutricional mensual por parte de la profesional en nutrición.
- Seguimiento por parte del equipo interdisciplinario durante su instancia en el casco urbano.
- Acompañamiento y visita domiciliaria cada 15 días por parte del gestor

• DECISIONES

- Acompañamiento al Hospital Departamental Intercultural Renacer
- Entrega de la complementación alimentaria y nutricional (RFPP)
- Vista y seguimiento al consumo adecuado de los alimentos que integran la ración.
- Educación alimentaria y nutricional sobre el consumo adecuado de los alimentos que integran la canasta básica familiar.
- Entrega del kit de aseo
- Entrega de 4 bolsas de agua potabilizada de 6 litros
- Estudio de casos

• EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Jazmín Sánchez Aragonez	COORDINADORA	
Tatiana Lizbeth quesada	PSICOSOCIAL	
Amalia ríos Caamaño	NUTRICIONISTA	

Jhon Jairo Sáenz Restrepo	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	
Olga Lucia Barrera	GESTORA COMUNITARIA	

Revisado Por:
Coordinadora 1000 días Inírida